

# Mein **TAGESPLANER**

## AUFGABEN

<input type="checkbox"/>	

## DATUM

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO

## NOTIZEN

--

## *Gesundheit*

## ESSEN

<input type="checkbox"/>	Frühstück
<input type="checkbox"/>	Mittagessen
<input type="checkbox"/>	Abendessen
<input type="checkbox"/>	Snacks

## TRINKEN

<input type="checkbox"/>								
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

## SPORT

<input type="checkbox"/>							
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

## *Fazit*

## ANALYSIERE UND BEWERTE DEINEN TAG

Wieviele Aufgaben konntest du heute beenden?

--

Beendet

--

Unvollendet



Guter Tag?



Schlechter Tag?